



60歳以上の皆さんを応援します!

調理補助スタッフ 講習

東部地区
鳥取会場

受講
無料

受講者
募集中!

鳥取県東部の元気な高齢者の皆さんに事業所や病院、介護施設、飲食店等の調理現場で活躍いただくため、調理の基礎知識や実習による調理技術を習得します。



講習日程 3日間 (各 5 時間)

平成30年 **8月1日(水)**

- オリエンテーション
- 食品衛生
- 調理実習(減塩食)
- 調理の基本

8月2日(木)

- 調理実習
(生活習慣病予防の食事)
- 生活習慣病と対策
- 食品の調理性
- 食品の購入と選択及び保存について

8月3日(金)

- 調理実習
(嚥下困難な方への食事)
- 高齢者の身体機能と栄養
- 高齢者の食事の要点
- 高齢者の食事と調理

時間

受付/ 9:30~
開講/ 10:00~16:00

会場

鳥取市人権交流プラザ
鳥取市幸町 15-1

★ 対象者 ●鳥取県東部にお住まいの60歳以上でシルバー人材センターに入会して就業を希望する方
●シルバー人材センター会員の方

★ 定員 **10名** 申込み締切 **7月24日(火)** (選定規準に基づき受講者を決定し、ご連絡いたします)

受講希望の方は下記までお申し込みください。



(公社)鳥取市シルバー人材センター

[TEL] (0857) 22-0050

(公社)岩美町シルバー人材センター

[TEL] (0857) 72-2511

(公社)智頭町シルバー人材センター

[TEL] (0858) 75-0170

(一社)八頭町シルバー人材センター

[TEL] (0858) 72-3351

(公社)鳥取県シルバー人材センター連合会 米子市角盤町1-76 [TEL] (0859) 37-2531

【受付時間】 8:30~17:00(土日祝日除く)

※裏面もご覧ください

受講
無料

受講者募集!



技能講習のご案内(東部地区)

子育て支援講習

開催日 9月5日(水)、7日(金) 10:00~15:00
【会場】コモド第一保育園、子育て支援センター 【定員】10名

集合住宅清掃講習

開催日 9月27日(木)~28日(金) 10:00~16:00
【会場】鳥取市 富桑地区公民館 【定員】10名

介護補助講習

開催日 10月24日(水)~26日(金) 10:00~15:00
【会場】鳥取県立福祉人材研修センター 【定員】8名

農作業地管理補助講習(刈払機)

開催日 10月30日(火) 9:00~16:00
【会場】JA鳥取いなば本店 【定員】10名

※開催予定月・会場が変更になる場合があります。

受講
対象

- 鳥取県東部にお住まいの60歳以上でシルバー人材センターに入会して就業を希望する方
- シルバー人材センター会員の方

受講希望の方は下記までお申し込みください。

(公社)鳥取県シルバー人材センター連合会
米子市角盤町1-76

【TEL】0859-37-2531
【受付時間】8:30~17:00(土日祝日除く)

地元の
シルバー人材センターで
働きませんか!?

会員募集中!



鳥取県東部地区にお住まいの
60歳以上の元気なシルバー世代の皆様!
あなたの力を必要とする方がたくさんいます。



あなたの元気を
シルバー人材センターで
活用してください。

シルバー人材センターではこんな仕事をしています

取り扱っていない仕事もあります。

技能を必要とする分野

- 植木の手入れ
- 障子張り
- 襖張り
- 網戸張り など



屋内外の一般作業

- 公園清掃
- 除草・草刈り
- 発送品箱詰め
- 食品箱詰め・仕分け・発送 など



配達などの分野

- 荷物・封書の配達
- 配達商品
仕分け運搬
など



サービス分野

- 客室の片付け・清掃
- スーパーの調理場片付け・商品の品出し
- 食事づくり
- 部屋掃除の家事サービス
- 介護サービスの補助・送迎運転 など



事務分野

- 毛筆筆耕
- 宛名書き
- 受付事務 など



たくさんの仲間が
活躍中です。

あなたの希望に応じた働き方がありますので、各シルバー人材センターで入会説明を受けられ会員登録(年会費があります)をお願いします。
詳しくは下記のシルバー人材センターまでお問合わせください。



(公社)鳥取市シルバー人材センター 【TEL】(0857)22-0050
(公社)岩美町シルバー人材センター 【TEL】(0857)72-2511

(公社)智頭町シルバー人材センター 【TEL】(0858)75-0170
(一社)八頭町シルバー人材センター 【TEL】(0858)72-3351

※裏面もご覧ください